

## RESUMEN

### **Cuidados de Enfermería en pacientes intubados: Efectividad del “FIJA-TET®” en complicaciones peribucales y extubaciones. Unidad de Cuidados Intensivos 7B Hospital Edgardo Rebagliati Martins. Junio –Agosto 2002**

Virginia del Carmen Merino Gamboa <sup>1</sup>

Licenciada en Enfermería, Especialidad en Cuidados Intensivos Adultos,  
Enfermera Asistencial, Hospital Edgardo Rebagliati Martins <sup>2</sup>.

Para medir la efectividad de la fijación del tubo endotraqueal (TET) en el control de complicaciones peribucales y extubaciones provocadas por el uso de esparadrapo, se utilizó la técnica de fijación FIJA-TET. Consistió en anudar la cinta de algodón al TET (nudo en alondra y un nudo convencional), luego hacer pasar la cinta por encima del pabellón auricular, rodeando la base del cráneo, y anudando por encima de la oreja del lado contrario, ajustando hasta obtener la tensión adecuada. El estudio cuasi experimental, prospectivo y de corte longitudinal se llevo a cabo en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) 7B del Hospital Edgardo Rebagliati Martins, entre los meses de junio y agosto del 2002. Del total de 112 pacientes, 48(42,9%) conformaron el grupo de estudio, el material empleado fue la cinta de algodón (8mm x 1,20m) por cada paciente. Los resultados indican que 27 (56,1%) de los pacientes ingresados con TET fijados con esparadrapo presentaron complicaciones peribucales, frente a 21 (43,9%) intubados en la UCI que usaron la técnica con cinta de algodón, resultado significativo según Fisher  $p=0,000$  ( $p < 0,05$ ). Las cuatro extubaciones fueron atribuidas a agitación psicomotriz, no existiendo asociación estadística entre la fijación y las extubaciones según Fisher  $p=0,621$  ( $p < 0,05$ ). Las complicaciones peribucales remitieron en el 100% desde el uso de la nueva técnica. Se concluyó que la fijación con cinta de algodón aplicada por la enfermera en el cuidado del paciente entubado ofrece mayor protección contra extubaciones y prevención de complicaciones peribucales.

**Palabras claves:** Fijación del Tubo Endotraqueal, cuidados, enfermería.

---

<sup>1</sup> Las Azucenas 326 Salamanca- Ate 435-6020. E-mail: [vmg@uciperu.com](mailto:vmg@uciperu.com)

<sup>2</sup> Dirección: Av. Rebagliati s/n, Jesús Maria. Teléfono 265-4901. Lima, Perú.